

**Bodyscrub med örtbad & Massage...** ca 120 min 820kr

Uppfriskande kroppspeeling med jobbakorn/saltskrubb följs av närande kurbad med örter. Kuren inkluderar ansiktet med rengörning, ansiktsmask och ansiktsmassage. Avslutningsvis utförs en halvkroppsmassage.

**Mineralkur** ca 120 min 890 kr

Kuren börjar med en kroppspeeling i två steg följt av ett bad med mineralsalt. Efter badet masseras kroppen med varma stenar som ger klara tankar och känslor av befrielse ... i behandlingen ingår även en ansiktskur

**Eucalyptuskur** ca 120 min 890 kr

Kuren börjar med saltpeeling med eucalyptusolja... peelingen banar vägen för kurbadet som följer med eucalyptus, som ger mycket energi, därefter följer en helkroppsmassage. I kuren ingår även en ansiktsrengöring med massage...

**Cellulitkur** ca 25 tim 1100 kr

Kuren är ett perfekt sätt att låta kroppen slappna av och samtidigt ge den näring. Den börjar med en kroppsskrubb, därefter en inpackning med varma alger som är rika på antioxidanter och andra välgörande näringsämnen. Därefter följer ett stimulerande algbad med ansiktsrengöring. Kuren avslutas med applicering av en hudlotion och en närande olja.

**Alginpackning** ca 90 min 720 kr

En varm inpackning med näringsrika alger. Stimulerar utrensning av slaggprodukter, rengör och ger fukt och näring och stärker huden. Bra mot celluliter. Föregås med en kroppspeeling som banar vägen för algen. Medan du vilar i en värmefilt får du en behaglig ansiktskur med massage. Avslutas med en mjukgörande bodyspray.

**Moor-Mud lerinpackning** ca 90 min 720 kr

En varm helkroppsinpackning med en mineralrik lera som lindrar, vitaliserar och ger näring åt trötta muskler och matt hy. Föregås med en tvåstegspeeling. Medan du vilar i värmetäcket får du en ansiktskur. Efter duschen ges en fuktgivande lotion.

**Kroppspeeling & Kurbad** ca 90min 650 kr

En behandling som börjar med kroppspeeling som ger full effekt för ett våra olika bad. Du väljer mellan mineral-, thalassoalg- och örtbad eller mjölkbad. Medan du njuter av badet med jetstrålar ges en ansiktsrengöring, ansiktsmask och en härlig ansiktsmassage. Kuren avslutas med en mjukgörande bodyspray

**Lilla Spas Lyxkur** ca 2 tim 990 kr

Vi startar kuren med en rengörande kroppspeeling för att ta bort gamla ytliga hudceller. Därefter får du ett avslappnande och stärkande kurbad. Sedan följer en skön aromainpackning på hela kroppen och en skön handcreme samt närande och stärkande myrraolja som gör dina händer och nagelband mjuka och sköna. Kuren avslutas med en djuprengörande ansiktskur med peeling och fuktighetsbevarande, stärkande och cellförnyande mask samt en skön ögoncreme.

**Lilla Spas Lyxkur plus.** lägg till 1 tim Massage och du får 3 timmars behandling för .... 1290 kr

**Massage/Jane Liljegen**

**Klassisk Massage** ca 30/ 60 min 300kr/500 kr

Massagen löser upp spänningar och ger en skön avslappning. Regelbunden massage håller borta trötthet och smärta i axlar rygg och nacke. Du känner dig mjukare, rörligare och lugnare.

**Massage med varm olja** ca 60 min 550 kr

Ljuvlig *lätt* helkroppsmassage med varm olja. Musklerna slappnar av för att samla ny kraft och energi. Efter massagen följer ett örtbad i ljummet vatten.

**Energikick** ca 90 min 650 kr

Vi börjar med rengörande kroppspeeling i två steg, som sätter igång blodcirkulationen. Sedan får du en energigivande helkroppsmassage med en passande olja.